

Lección 9 : 生活環境、服薬状況をきく

テーマ / Tema

睡眠、ストレス、服薬状況に関するスペイン語表現を学ぶ

Aprende las expresiones en español para hablar sobre el sueño, el estrés y la toma de medicamentos.

目標 / Objetivo: 患者の睡眠・ストレス・薬の使用についてスペイン語で確認できるようになる。

Puede preguntar al paciente sobre su sueño, estrés y medicamentos que está tomando.

主要フレーズと文法ポイント / Frases claves y puntos gramaticales

Frase 1: ¿Duerme bien por la noche? = 夜はよく眠れていますか？

- 「dormir」は「眠る」という意味の動詞。「Duerme」は usted の現在形で丁寧な聞き方です。
- 「Por la noche」は「夜に」という意味で、時間帯を表すときによく使う表現です。(直訳すると「夜を通して」ですが、「夜に」と自然に訳します。)

(Explicación en español)

Esta frase pregunta por la calidad del sueño durante la noche. “Dormir bien” significa tener un sueño reparador.

Frase 2: ¿Tiene mucho estrés últimamente? = 最近、ストレスは多いですか？

- 「tener」は「持つ」の動詞。「tener estrés」で「ストレスがある」という表現。「últimamente」は「最近」。
- Mucho は「たくさんの、多くの」という意味の形容詞。ここでは estrés を修飾しています

(Explicación en español)

“Mucho estrés” indica una gran cantidad de tensión emocional o mental. “Últimamente” significa “recientemente”.

Frase 3: ¿Está tomando algún medicamento actualmente? = 現在、何か薬を飲んでいますか？

- 「está tomando」は「estar + 現在分詞」の現在進行形。**Estar + 現在分詞（-ando, iendo）**で「～しているところだ」「～している最中だ」という意味を表す進行形の表現です。
- 「Tomar」は「飲む、服用する」
- 「algún medicamento」は「何かの薬」「いずれかの薬」という意味。algún は「ある（不特定の）～」を意味する形容詞で、後ろの名詞（medicamento）を修飾しています。（女性名詞を修飾する場合は alguna、複数形は algunos / algunas になります）
- 「actualmente」は「現在」という副詞。英語から「実際に」と考えそうですが、「現在」という意味です。

(Explicación en español)

La estructura “está tomando” indica una acción en curso, es decir, algo que está haciendo en este momento. “Algún medicamento” se refiere a cualquier medicina que esté usando ahora, y “actualmente” significa “en este momento”.

Ejemplo de conversación / 会話例

日本語	Español
夜はよく眠れていますか？	¿Duerme bien por la noche?
最近ストレスは多いですか？	¿Tiene mucho estrés últimamente?
現在、何か薬を飲んでいますか？	¿Está tomando algún medicamento actualmente?
はい、睡眠薬を飲んでます。	Sí, estoy tomando un medicamento para dormir.
ほかに薬を飲んでいますか？	¿Toma algún otro medicamento?

Roleplay / ロールプレイ練習

【シチュエーション】睡眠の様子やストレス、服薬について尋ねる

Situación: Usted es el profesional médico. Va a preguntar al paciente sobre su sueño, el nivel de estrés y si está tomando medicamentos. Vamos a hacer el juego de roles.

(P) = profesional, (Pte) = paciente

(P): Buenos días. ¿Duerme bien por la noche?

(Pte): No muy bien. Me despierto varias veces.

(P): ¿Tiene mucho estrés últimamente?

(Pte): Sí, por el trabajo.

(P): ¿Está tomando algún medicamento actualmente?

(Pte): Sí, estoy tomando un medicamento para dormir.

(P): ¿Toma algún otro medicamento?

(Pte): No, solo ese.



Ejercicio de producción oral / 口頭作文

次の選択肢から正しい語を選んで、文を完成させましょう

Complete las frases eligiendo las palabras correctas entre las opciones dadas.

(A) duerme (B) estrés (C) actualmente (D) tomando (E) medicamento

1. ¿_____ bien por la noche?
2. ¿Tiene mucho _____ últimamente?
3. ¿Está _____ algún _____ _____?

Vocabulario / 語彙

Español	性別(Género)	日本語
dormir bien		よく眠る
por la noche		夜に
tener estrés		ストレスがある
últimamente		最近
tomar un medicamento		薬を飲む
actualmente		現在
un medicamento para dormir	男	睡眠薬 (para = ~のために、ための)
pastilla	女	錠剤
receta médica	女	処方箋
sin receta		市販薬 (処方箋なし)
calmante	男	鎮静剤、精神安定剤
ansiedad	女	不安
insomnio	男	不眠症
estar despierto/a		起きている状態
relajarse		リラックスする
cansancio mental	男	精神的疲労
efecto secundario	男	副作用